



SASOIKO

Maternidad, Paternidad y Crianza

En el marco preventivo de la salud de la mujer en el tiempo de gestación ofrecemos los siguientes Servicios en **EDUCACIÓN CORPORAL PARA EMBARAZADAS**:

- **PREPARACIÓN CORPORAL EN EL EMBARAZO** (hasta la semana 26).
A través de la combinación de la respiración consciente natural, la relajación mental y los estiramientos la mujer embarazada cuida y disfruta de un mayor bienestar tanto para ella como para el hij@ que crece en su interior.
- **PREPARACIÓN CORPORAL AL PARTO** en el método “PARTO Y MOVIMIENTO” de Núria Vives (a partir de la semana 26).
Programa completo de 12 sesiones que incluye la participación de la pareja si lo desea.
Este método integral fundamentado en conocimientos anatómicos y sensoriales, posibilita a la mujer embarazada aumentar la confianza y la seguridad de tener un parto natural.

Esta línea de trabajo participa en los nuevos protocolos de atención al parto normal y contribuye a devolver el papel principal a la mujer por su bienestar psíquico y físico.

MATERNIDAD, PATERNIDAD y CRIANZA:

- **TALLER DE MASAJE INFANTIL PARA MADRES, PADRES Y BEBÉS** (de los 2 a los 12 meses).

Taller completo de 5 sesiones.

El tacto es el mayor fortalecedor de los primeros vínculos sobre los que se asienta el equilibrio psicoemocional del ser humano. El masaje infantil ayuda a reforzar ese vínculo afectivo positivo. Además favorece el

bienestar, la relajación y la salud global del bebé beneficiando así tanto a los bebés como a los padres.

www.sasoiko.com
www.partoymovimiento.com

A los asegurados de IPRESA les ofrecemos el 15% de descuento en el servicio elegido.

TELÉFONO DE CONTACTO E INFORMACIÓN: 656721492.