



SASOIKO

**Servicios Preventivos y Sanitarios
para adultos y mayores**

En Sasoiko creemos que en las diferentes etapas de la vida de las personas necesitamos aspirar al desarrollo más pleno posible. Por ello nuestro objetivo a través de los servicios profesionales que ofrecemos es fomentar “la calidad de vida” en cualquier situación personal. La autonomía, la salud y el bienestar.

SERVICIOS:

1- La Práctica Educativa-Preventiva:

El ejercicio físico adaptado a nuestro momento de la vida nos trae grandes beneficios. Aumenta nuestra autoestima y reduce el riesgo de caídas y sus consecuencias:

- Pilates para mujeres de +50.**
- Gimnasias Suaves para Mayores: Gimnasia Vital, Yoga, TaiChi.**
- Charlas de temas de interés estimuladoras de un envejecimiento activo, respetuoso y saludable.**

***La participación en estas actividades puede ser individual o en grupo. También atención a domicilio.**

2- La Asistencia Personal Sanitaria en Domicilio, Hospital o Residencia:

- Atención primaria domiciliaria.**
- Auxiliar a domicilio, seguimiento personalizado en la dosificación de los medicamentos, acompañamiento al médico...**
- Cuidado de enfermos en domicilio. Atención personal especializada en hospitalizaciones, post-operatorios...**
- Noches en domicilio y hospitales.**

- Sustitución de las personas cuidadoras-familiares para su descanso o atención de asuntos personales: por horas, noches ...

***Los asegurados de IPRESA reciben un 15% de descuento en todos los Servicios que ofrece SASOIKO.**

TELÉFONO DE CONTACTO E INFORMACIÓN: 656721492

¡En SASOIKO atendemos sus necesidades y buscamos satisfacerlas!